平成 29 年

はみんぐぱーく・みと　予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 **おにさんと遊ぼう** 時間：10:00～10:40 対象：誰でも	2 **リトミック**(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子 12 組 （1才６ヵ月以上）	3 **お休み**	4
5 **おはなし会** 時間：10:30～11:00 対象：誰でも	6 **ベビーマッサージ＆産後ママのストレッチ体操**(要申込) 時間:10:00～11:00 対象：親子 15 組(2～8ヶ月) オイル代：500 円	7 **ボールで遊ぼう** 時間：9:30～10:30 対象：誰でも	8 **おはなしの会** **～読みきかせ～** 時間：11:00～11:20 対象：誰でも	9 **牛乳パック工作** **～消防車を作ろう～** 時間：9:30～10:30 対象：誰でも 1000ml の牛乳パック(空容器)を5個用意してお持ちください。5個で1台作れます。(牛乳パックは、中を洗い乾かして、開かないものを用意して下さい。)	10 **お休み**	11 **お休み** **建国記念の日**
12 **イクメンパパのベビーマッサージ**(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子 15 組(2～8ヶ月) オイル代：500 円	13	14 **色画用紙工作** **～おひなさま～** 時間：9:30～10:30 対象：誰でも	15 **童謡をうたおう**(多世代交流) **～おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にうたおう～** 時間：13:30～ 対象：誰でも	16	17 **お休み**	18 **ミュージックケア** 時間：10:30～11:30 対象：誰でも
19	20 **おはなしの時間** 時間：10:00～10:25 対象：誰でも	21 **シルバーリハビリ体操** （多世代交流） 時間：14:00～15:00	22 **親子劇遊び** **～てぶくろ・3 匹のこぶた～** 時間：10:30～11:15 対象：誰でも 自分で作ったお面をつけて、劇遊びをします。	23 **おはなしの会** **～読みきかせ～** 時間：14:00～14:20 対象：誰でも	24 **お休み**	25　(要申込) **ファミサポ説明・登録会** 時間：10:00～11:25 対象：大人８名(託児有) 入会には顔写真(3cm×2.5cm)2枚(免許証写真のコピー可)と印鑑が必要です。
26 **おはなし会** 時間：10:30～11:10 対象：誰でも	27 **ベビー＆ママの体操**(要申込) 時間：10:00～11:00 対象：親子 10 組 （3～11ヶ月）	28 **2 月のお誕生会**(要申込) 時間：10:00～ 対象：親子 20 組 （2 月生まれの未就学児） 参加費：500 円(申込時)				

2 月の体操（10:30 頃・14:30 頃）は
"サンサン体操"（毎日）と"おにのパンツ"(2/2 まで)
どうぶつ体操 1・2・3"（2/4～）です。

～講座申込開始日～
- 2/2(木) リトミック：1/24(火)から
- 2/6(月) ベビーマッサージ＆産後ママのストレッチ：1/30(月)から
- 2/12(日) イクメンパパのベビーマッサージ：2/5(日)から
- 2/25(土) ファミリーサポートセンター説明登録会：1/31(火)から
- 2/27(月) ベビー＆ママの体操：2/15(水)から

講座申込　～電話または2階受付で申込みください。(9:00～17:00)
- 希望者が多い場合は申込順となります。
  また、申込後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。
- 参加費・材料費がかかる講座についてはおつりのないようにお願いします。

育児相談　(月～木曜日 10:00～15:00)
妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。　担当：看護師

お誕生会（要申込）
2 月 28 日(火) 10:00～
参加者募集　先着 20 組
2/7(火)から 申込開始
9：00 から電話または 2 階受付で申込み下さい

おにさんと遊ぼう
2月 1 日(水)
10:00～10:40
- ♥ 節分のおはなし
- ♥ おにさんと一緒に遊ぼう
- ♥ おにさんと写真撮影 など

駐車場のご案内
- 施設内駐車スペースは 16 台分用意してあります。
- 満車の場合には、専用駐車場を駐車場係員が案内します。利用するには専用駐車場駐車券が必要となりますので、はみんぐぱーくにお越しください。
- 駐車台数には限りがございますので、公共交通機関もご利用ください。
- ハミングロード沿いの駐車スペース（ポケットパーク）への駐車は、ご遠慮ください。

ハミングロード 513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので、気をつけて通行してください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター
「はみんぐぱーく・みと」
〒310-0815　水戸市本町 1-8-2
電話 029-302-3662
http://www.kosodate-mito.com/
開館日：土曜日～木曜日
（金曜日・祝日・年末年始は休館）
AM8：30～PM5:15